

IO

D O N N A

EMMA STONE

*Vendeva biscotti per cani,
ora punto agli Oscar*

RIFIUTI VIRTUOSI

Le tribù della differenziata

NUOVI TARZAN

*L'uomo che sussurra
ai gibboni*

DONNE (IN)DIFESE

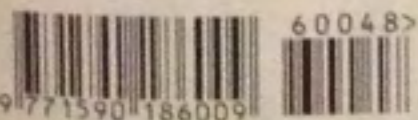
*Al San Camillo di Roma,
dove si aiutano
le vittime di violenza*

SPECIALE VIAGGI

*Vacanze di tutti i colori
(e Serena Dandini
racconta la sua Parigi)*

Moda

PESO PIUMA



RCS

RCS MEDIAGROUP SPA N. 48 SETTIMANALE
DISTRIBUITO IN ABBINAMENTO CON IL CORRIERE
DELLA SERA DEL 19 NOVEMBRE 2016 - POSTE
ITALIANE SPA SPED. IN A.P. - D.L. 353 / 03 CONV. L.
46 / 04, ART. 1 C. 1. DCB MILANO CORRIERE DELLA
SERA (€ 1,50) + IO DONNA (€ 0,50) € 2. NEI GIORNI
SUCCESSIVI € 1,50 + IL PREZZO DEL QUOTIDIANO

...altabadia.org). Sempre l'Alta Badia, dove è nato lo Slope Food, sorta di fusione tra finger food e piatti serviti nelle baite innevate, sulle piste da sci. Il 11 dicembre dà il via alla stagione dello "sciare con gusto" la quinta edizione del "Gourmet Skisafari". Un pool di chef porterà in tavola le proprie eccellenze. A fare da padroni di casa, i cuochi stellati della valle: Norbert Niederkofler del ristorante St. Hubertus del Relais & Chateaux Hotel Rosa Alpina presenterà al rifugio Ütia de Bioch una sua versione dei tortellini in brodo. Lo stellato più giovane d'Italia, Matteo Metullio, maestro d'orchestra ai fornelli della Siriola dell'Hotel Ciasa Salares, creerà un'animella di vitello speciale, su battuta di scampi, spuma di topinambur affumicata e salsa alla liquirizia, da assaggiare al rifugio Club Moritzino (moritzino.it). Nicola Laera della Stüa de Michal dell'Hotel La Perla, abbinato al rifugio Col Alt (rifugiocolalt.com), cucinerà invece una porchetta di coniglio con i suoi fegatelli, zucca, castagne e polvere di prosciutto di Sauris. Quel giorno basterà spostarsi, sci ai piedi, di baita in baita, per assaggiare le creazioni che rimar-



Sopra, il rendering del nuovo rifugio Oberholz (2.100 m) nell'area sciistica Obereggen. A sinistra, lo chef Norbert Niederkofler, un gatto delle nevi e il ristorante del rifugio Piz Boè Alpine Lounge sopra Corvara. Nella pagina accanto, sciatori sulla pista che porta dalla Croda Rossa al Passo Monte Croce, percorso che fa parte del "Giro delle Cime" delle Dolomiti di Sesto.

ranno poi nel menu di 14 rifugi, insieme alle altre inedite ricette provenienti da St. Moritz, Aspen, Sochi in Russia e Almaty in Kazakistan. L'inverno enogastronomico prosegue con "Sommelier in pista", sempre in Alta Badia, che prevede sei appuntamenti, tra gennaio e marzo, sulle piste e in baita, accompagnati da maestro di sci e sommelier. La stagione terminerà con la terza edizione dello "Skicarousel Vintage Party" (1 e 2 aprile 2017): i rifugi proporranno piatti in voga negli anni '70 e '80. A Merano, le "sfere" colorate allestite per Natale in piazza Terme, fungeranno da punto di ristoro. Negli altri mercatini natalizi, a Bolzano, Bressanone, Vipiteno, Brunico, accesi dal 25 novembre al 1° gennaio, si potrà assaggiare Golden, il succo di mela miscelato a succo di cotogna, sidro, spezie, zucchero e zenzero. A partire da gennaio, tutti i venerdì, nel nuovo gioiello architettonico dell'area sciistica Obereggen, il rifugio Oberholz a 2.100 metri firmato dagli architetti Peter Pichler e Pavol Mikolajcak, spettacolare nelle sue vetrate panoramiche, ospiterà i mi-



glieri casari della Val d'Ega, per degustazioni abbinare ai vini altoatesini. Ai patiti del brunch è poi rivolta la proposta dell'Alta Val Pusteria di salire, sci ai piedi, dal fondovalle di Sesto fino al ristorante panoramico del Monte Elmo, per un Mountain Bruch Tre Cime con vista sulla "Meridiana di Sesto", la meridiana naturale creata dalla posizione del sole, nella sua parabola giornaliera, sulle cime Nove, Dieci o Croda Rossa, Undici, Dodici e Uno. L'orologio di un tempo.

Mariateresa Montaruli



Sopra, una degustazione di "Sommelier in pista" e, più in alto, il Mountain Igloo. A sinistra, passeggiata con le ciaspole in Val Gardena.



VAL GARDENA

Sette sfumature di rosa

Lo viaggio da sola, con le amiche o con le figlie. Si chiama "Ladies Special" la proposta declinata sui gusti delle donne, scandita con un'attività diversa ogni giorno della settimana, prenotabile negli uffici turistici di Selva, Ortisei e Santa Cristina, in Val Gardena, a prescindere dall'albergo in cui si pernotta. Il lunedì mattina è prevista l'escursione con le ciaspole nel Parco Naturale Puez-Odle, in Vallunga, nel pomeriggio il corso di arrampicata con guida alpina sulla parete indoor in Piazza Nives a Selva. Il martedì è la giornata della prima colazione all'alba, nel lounge della cabinovia Dantercepies, con conseguente sciata sulla pista ancora intatta e nel primo pomeriggio lezione di dolci gardenesi seguita da ciaspolata serale con cena in baita. Di mercoledì si visita la chiesetta più antica della Val Gardena, l'affre-

scata San Giacomo, sopra Ortisei. Il giorno dopo è la volta dello slittino sull'Alpe di Siusi, con partenza da Plan de Cunfin, pranzo in baita e ritorno a Saltria; in programma anche un giro in fatbike in Vallunga prima del tramonto. Passeggiare a contatto delle energie del bosco è il tema portante del venerdì che si conclude con una cena in stube allo storico **maso Paratoni**. Il sabato si prevede un'escursione di mezza giornata con le ciaspole nuovamente nel Parco Naturale Puez-Odle, accompagnate da una guida, mentre di domenica si ciaspola lungo il sentiero che porta fino al **rifugio Resciesa**. Consigliata anche una visita al Museum Gherdëina, per apprendere tutto del trendsetter ante litteram Luis Trenker, cineasta e alpinista chic. Info: valgardena-active.com (M.M.)

CARNET D'ADRESSE

Oberholz

obereggen.com/it

Obereggen, comprensorio di Latemar.

Rifugio di bio-architettura e design, che si inaugura il 26 novembre, nella stazione a monte della seggiovia Oberholz, firmato dagli architetti Peter Pichler e Pavol Mikolajcak.

Rifugio Piz Boè Alpine Lounge

boealpinelounge.it

Corvara

Champagne in alta quota, su terrazza super panoramica.

Sternhütte Roskopf

stern.one/it

comprensorio sciistico Vipiteno Monte Cavallo.

Nuovo mountain chalet (apre il 2 dicembre) raggiungibile solo in funivia, per pranzare in stube come un tempo.

Mountain Igloo

mountainigloo.it

Valle Aurina, da 298 € la doppia in mezza pensione, con sauna e passaggio in cabinovia. A 2mila metri, non lontano dalla stazione a monte dell'impianto Speikboden, dal 29 dicembre igloo con sacco a pelo.

Chalet Tiscion

tiscion.it

Ortisei, Val Gardena,

da 735 €, in 4 persone.

Appartamentini in agriturismo di recente costruzione con vista sul Sassolungo.

Joas

joas.it

San Candido, Versciaco,

Alta Pusteria, da 140 €

la doppia con colazione.

Minimal e di gusto,

a tu per tu con la natura.

INFO

suedtirol.info

altabadia.org

trecime.com

Merano, le "sfere" colorate allestite per Natale in piazza Terme, fungeranno da punto di ristoro. Negli altri mercatini natalizi, a **Bolzano**, **Bressanone**, **Vipiteno**, **Brunico**, accesi dal 25 novembre al 1° gennaio, si potrà assaggiare Golden, il succo di mela miscelato a succo di cotogna, sidro, spezie, zucchero e zenzero. A partire da gennaio, tutti i venerdì, nel nuovo gioiello architettonico dell'area sciistica Obereggen, il rifugio **Oberholz** a 2.100 metri firmato dagli architetti Peter Pichler e Pavol Mikolajcak, spettacolare nelle sue vetrate panoramiche, ospiterà i mi-